

Rahel (Instruktorin ZUMBA® Fitness)

- Als ich **Zumba** entdeckte, dachte ich mir gleich "wow, das ist Meins, das ist, was ich für mich gesucht habe!". Mit so viel Spass und Freude ins Training zu gehen, tolle Menschen zu treffen, abwechslungsreiche Musik zu hören, einfach Party zu haben und dabei noch was für meinen Körper zu tun.
- Dieses Gefühl möchte ich mit Zumba weiter vermitteln, anderen Menschen Freude damit bereiten, so dass sie nach einem tollen Training hinaus gehen und sagen: „Ich freue mich schon auf das nächste Mal!“
- Bereits jetzt freue ich mich auf viele gemeinsame Stunden mit euch! In diesem Sinne: „Join The Party and Let's Zumba!“

Ausbildungen

- **Januar 2011 den Zumba Basic Instructor 1**
- **Mai 2011 den Zumba Basic Instructor 2**

Auszüge aus dem Privatleben

- Verheiratet und Mutter von drei Kinder im Alter von 12, 7 und 1 Jahr

