

Daniela Müller (Aushilfe Pilates)

Mat Class nach J.H. Pilates

- Als Person mit einem grossen Bewegungsdrang war ich nach meiner Rückenverletzung ziemlich eingeschränkt. Dank dem Pilates bei Bigi bin ich wieder Fit und mein Rücken wieder stark geworden.
- Ich war bereits nach meiner 1. Stunde Pilates hell begeistert von diesem Training - und bin es auch bis heute noch.
- So habe ich mich dann entschlossen eine Pilatesausbildung zu machen und das Aerobic an den Nagel zu hängen. Seit 2008 unterrichte ich nun jede Woche mehrere Pilatesstunden! Ich liebe es zu unterrichten, weil ich sehr viel Zeit für meine Teilnehmerinnen habe und die vielen positiven Feedbacks motivieren mich immer wieder zu neuem.
- Ich würde mich freuen auch Dich fürs Pilates begeistern zu können, komm doch einfach mal in eine Stunde und lass Dich überraschen.
- Natürlich sind auch Männer herzlich willkommen ;-) ich freue mich auf euch!



Ausbildungen

- *Pilates Mat Class Instrktor 2007*
- Gesundheitsmassage
- 2008 Pilates Basic / Golfpilates

Beruflicher Werdegang

- seit 2009 Ausbildung zur Physiotherapeutin